

## **ПАМЯТКА**

### **«Безопасность на замерзших водоемах»**

- **Помните:**

- Наиболее прочин чистый, прозрачный лед. Мутный лед ненадежен.
- На участках запорошенных снегом, лед тонкий и некрепкий.
- В местах, где в водоем впадают ручьи, речки, обычно образуется наиболее тонкий лед.
- Для одиночных пешеходов лед считается прочным при толщине не менее 7 см, а для группы людей – 12 см.
- Не рекомендуется передвигаться по льду при плохой видимости – в туман, метель, сильный снегопад.

- **Правила передвижения по льду:**

1. При переходе по льду необходимо пользоваться оборудованными ледовыми переправами или проложенными тропами, а при их отсутствии, прежде чем двигаться по льду, следует наметить маршрут и убедиться в прочности льда с помощью палки. Если лед непрочен, необходимо прекратить движение и возвращаться по своим следам, делая первые шаги без отрыва ног от поверхности льда.
2. Во время движения по льду следует обращать внимание на его поверхность, обходить опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега. Особую осторожность необходимо проявлять в местах, где быстрое течение, родники, выступают на поверхность кусты, трава, впадают в водоем ручьи и вливаются сточные воды промышленных предприятий, ведется заготовка льда. *Безопасным для перехода пешехода является лед с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 7 сантиметров.*
3. При переходе по льду необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5-6 метров и быть готовыми оказать немедленную помощь впереди идущему. Перевозка малогабаритных, но тяжелых грузов производится на санях или других приспособлениях с возможно большей площадью опоры на поверхность льда.
4. Пользоваться площадками для катания на коньках на водоемах разрешается только после тщательной проверки прочности льда. *Толщина льда должна быть не менее 12 см, а при массовом катании – не менее 25 см.*
5. При переходе водоема по льду на лыжах рекомендуется пользоваться проложенной лыжней, а при ее отсутствии, прежде чем двигаться по целине, следует отстегнуть крепление лыж и снять петли лыжных палок с кистей рук. Если имеется рюкзак или ранец, необходимо их взять на одно плечо. *Расстояние между лыжниками должно быть 5-6 метров. Во время движения по льду лыжник, идущий первым, ударами палок проверяет прочность льда и следит за его характером.*
6. Во время рыбной ловли запрещается пробивать много лунок на ограниченной площади, прыгать бегать по льду, собираться большими группами.

### **Если Вы провалились под лед!**

- Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.
- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.
- Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ногу на лед.
- Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу. Ползите в сторону откуда пришли, ведь лед проверен на прочность.

### **Если нужна Ваша помощь!**

- Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкою. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.
- Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ног и толкая перед собой спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье.
- Остановитель от находящегося в полынье человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест.
- Осторожно вытащите пострадавшего на лед и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.
- Ползите в сторону от кду пришли.
- Доставте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) смоченной в спирте или водке суконкой или руками, напоите пострадавшего горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь – это может привести к летальному исходу.