

Здоровые зубы -

Чтобы зубы
не болели
И блестели
как мои,
Щеткой чисти,
встав с постели
Каждый зуб
минуты три!



Мы чистим, чистим зубы
И весело живем.
А тем, кто их не чистит,
Мы песенку поем:
Эй, давай не зевай,
О зубах не забывай,
Снизу-вверх, сверху-вниз
Чистить зубы не ленись.

залог здоровья

Чистишь зубы
дважды в сутки,
Чистишь долго:
три минутки,
Щеткой чистой,
не лохматой,
Пастой вкусной,
ароматной.



Если б зубы
вдруг могли говорить,
То они б нас
начали учить:
«Ты нас чисти, чисти,
чисти, не спеши,
И снаружи, и внутри нас
почеши».