

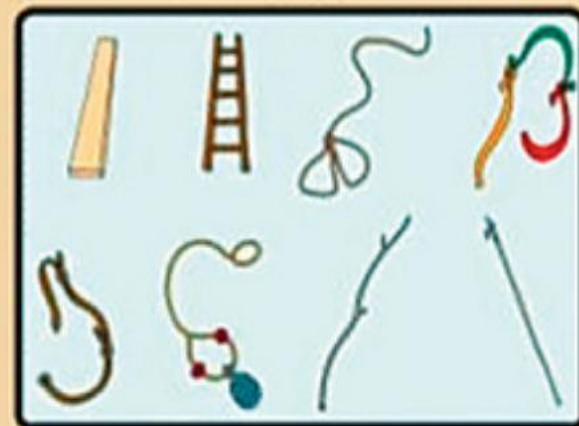
ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ЛЬДУ



Не поддавайтесь панике. Не кричите, не зовите на помощь, берегите силы. Наползайте на лед с широко расставленными руками.



При спасении действуйте быстро, решительно, но предельно осторожно. Громко подбадривайте спасаемого. Подавайте спасательный предмет с расстояния 3–4 м.



Спасательные предметы. Доска, лестница, связанные шарфы, веревки с петлями на концах, связанные ремни, большая ветка, багор.



Дайте пострадавшему часть своей одежды, разведите костер и обогрейте пострадавшего, вызовите спасателей или «скорую помощь».



Выбравшись из проруби, снимите, тщательно отожмите и снова наденьте одежду. Бегом следуйте к ближайшему населенному пункту. Вызовите спасателей или «скорую помощь».



Не допускайте обморожения. Признаки обморожения: побледнение кожи и потеря чувствительности на побледневших участках. Совет: плавно растирая обмороженные участки рукой, идите домой.