

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом
Протокол № 1
От 30.08.2023 г

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МКДОУ «Росток»
_____ В.Л. Морозова
Приказ № 45 от «30» 08. 2023 г.

**Режим дня
(холодный период)**

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	Младшая разновозрастная группа	Старшая разновозрастная группа
Прием детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	8:00-8:20	8:00-8:20
Утренняя гимнастика	8:20- 8:30	8:20- 8:35
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30- 8:50	8:35- 8:55
Утренний круг, подготовка к образовательной деятельности	8:50- 9:00	8:55-9:10
Образовательная деятельность	9:00-10:45	9:10-10:50
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	10:45-12:00	10:55- 12:30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед, формирование КГН	12:00-12:40	12:30-13:00
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, дневной сон	12:40-15:00	13:00-15:00
Постепенный подъём, закаливание, гимнастика после сна	15:00-15:25	15:00-15:25
Полдник	15:25-15:40	15:25-15:35
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, индивидуальная работа и т.д.	15:40-16:20	15:35-16:20
Подготовка к ужину, ужин, формирование КГН	16:20-16:40	16:20-16:40
Вечерний круг	16:40-16:50	16:40-16:55
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, совместная деятельность, уход детей домой	16:50-18:00	16:55-18:00

Режим дня (теплый период)

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	Младшая разновозрастная группа	Старшая разновозрастная группа
Утренний прием детей на улице, осмотр, игры самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	8:00-8:20	8:00-8:20
Утренняя гимнастика на улице	8:20- 8:30	8:20- 8:35
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30- 8:50	8:35- 8:55
Утренний круг, подготовка к образовательной деятельности	8:50- 9:00	8:55-9:10
Подготовка к прогулке, выход на прогулку*.	9:00-9:10	9:10-9:20
Детская деятельность на участке, игры, труд, наблюдения.	9:10-11:45	9:20-12:30
Возвращение с прогулки, водные процедуры.	11:45-12:00	12:30-12:40
Подготовка к обеду, обед, формирование КГН	12:00-12:40	12:40-13:00
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, дневной сон	12:40-15:00	13:00-15:00
Постепенный подъём, закаливание, гимнастика после сна	15:00-15:25	15:00-15:25
Полдник	15:25-15:40	15:25-15:35
Подготовка к прогулке. Прогулка* (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей)	15:40-16:20	15:35-16:20
Подготовка к ужину, ужин, формирование КГН	16:20-16:40	16:20-16:40
Вечерний круг	16:40-16:50	16:40-16:55
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, совместная деятельность, уход детей домой	16:50-18:00	16:55-18:00

**Время прогулки может быть сокращено или прогулка может быть отменена при неблагоприятных погодных условиях (сильном ветре и температуре воздуха ниже 15 градусов, штормовом предупреждении и др.).*

Для каждой возрастной группы в детском саду разработаны варианты режима дня в зависимости от времени проведения непосредственной образовательной деятельности.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201161

Владелец Морозова Валентина Леонидовна

Действителен с 12.09.2023 по 11.09.2024