

Принято:
На педагогическом совете
№ 1 01.09.2025

Утверждено:
Приказ № 35 - О от 01.09.2025
Заведующий _____ В.Л. Морозова

Режим дня

(холодный период)

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	Младшая разновозрастная группа	Старшая разновозрастная группа
Прием детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	8:00-8:30	8:00-8:20
Утренняя гимнастика.	8:30-8:40	8:20-8:35
Подготовка к завтраку. Завтрак	8:40-9:10	8:35-8:50
Утренний круг, подготовка к образовательной деятельности	9:10-9:20	8:50-9:00
Образовательная деятельность	9:20-10:00	9:00-10:50
Второй завтрак.	10:00-10:15	10:50- 10:55
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	10:15-12:00	10:50-12:30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед, формирование КГН	12:00-12:40	12:30-13:00
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, дневной сон	12:40-15:20	13:00-15:20
Подъём, закаливание, гимнастика после сна	15:20-15:30	15:20-15:30
Образовательная деятельность	15:30-16:00	15:30-16:00
Уплотнённый полдник	16.00 - 16.30	16.00 - 16.20
Вечерний круг. Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, индивидуальная работа и т.д.	16:30-17:00	16:20-17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, совместная деятельность, уход детей домой	17:00-18:00	17:00-18:00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849218

Владелец Морозова Валентина Леонидовна

Действителен с 07.08.2025 по 07.08.2026