

**Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Росток» п. Эстерло**

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом
Протокол № 1 от «31 » августа 2026г

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МКДОУ «Росток»
В.Л. Морозова
Приказ № 41 от «01» сентября _2026г

Режим ежедневной организации жизни и деятельности воспитанников на холодный период

Режимные моменты	Время				
	1 мл. гр.	2 мл.гр.	Ср.гр.	Ст.гр.	Подг. гр.
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность. Утренний круг.	8.00-8.25	8.00-8.25	8.00-8.25	8.00-8.30	8.00-8.30
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.25-8.30	8.25-8.35	8.25-8.35	8.30-8.40	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство (дежурство со 2 мл.гр.)	8.30-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.10	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10
Игры, самостоятельная деятельность, второй завтрак	9.10-9.40	9.40-10.10	9.50-10.10	10.00-10.20	10.10-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.30	10.10-11.40	10.10-12.00	10.20-12.10	10.30-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.40-12.10	12.00-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём	12.00-15.00	12.10-15.10	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.10	15.10-15.20	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Образовательная деятельность. Вечерний круг.	15.50-16.00	15.20-16.00	15.10-15.20	15.10-15.35	15.10-15.40
Игры, совместная и самостоятельная деятельность.	15.10-15.50		15.20-16.00	15.35-16.00	15.40-16.00
Ужин.	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.	16.30-18.00 До 18.00	16.30-18.00 До 18.00	16.30-18.00 До 18.00	16.30-18.00 До 18.00	16.30-18.00 До 18.00

Утренний круг 1 –элемент режима дня, проводится со 2 младшей группы (длительность 20 минут)

Вечерний круг 1 – элемент режима дня, проводится со 2 младшей группы (длительность 10 минут)

Длительность работы группы – 10 часов (8.00ч-18

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 312785006653143968851816314299382482766709872299

Владелец Морозова Валентина Леонидовна

Действителен с 07.08.2026 по 07.08.2027